



NÜTZLICHE ADRESSEN FÜR ELTERN VON KINDERN IM ALTER VON 0 BIS 16 JAHREN



Mütter- und Väterberatung des Seebezirks

c/o Pflegeheim Murten (Erdgeschoss) Spitalweg 38, 3280 Murten

Telefonische Beratung Montag – Freitag von 08'00 – 16'00 Uhr

026 670 72 72

Beratung in Kerzers: Ref. Kirchgemeindehaus, Kirchgässli 2, jeden Montag

mvb@rsl-gns.ch

www.rsl-gns.ch

Babysittervermittlung

Susanna Schwab – Künzi

076 448 80 69

Betreuung in Tagesfamilien des Seebezirks

Vermittlungsstelle Deutsch: Karin Rothen / karin.rothen@accueildejour.ch

079 245 93 34

Vermittlungsstelle Französisch: Emmanuelle Burri / emmanuelle.burri@accueildejour.ch

079 897 66 15

Geschäftsführerin: Nathalie Simonet / nathalie.simonet@accueildejour.ch

079 354 62 99

Administration: Alexandra Schreiber / alexandra.schreiber@accueildejour.ch

079 912 84 93

www.accueildejour.ch / lac@accueildejour.ch

Früherziehungsdienst (heilpädagogische Früherziehung)

für Kinder zwischen 0 und 7 Jahren, deren Entwicklung leicht oder deutlich verzögert ist

Rte du Petit-Moncor 1 e, 1752 Villars sur Glâne

026 484 21 13

info@fed-freiburg.ch Anmeldung per Kontaktformular

www.fed-freiburg.ch

Kinderkrippe Storchenäsch

Annemarie Schwab, Krippenleiterin

031 755 44 07

Gerbegasse 14, 3210 Kerzers

leitung@krippe.ch

www.krippe.ch

Kita Sandkasten

Simone Fehr, Geschäftsleiterin

Neumatte 5, 3210 Kerzers und

079 221 49 98

Lindenweg 8, 3216 Ried b. Kerzers

077 466 85 74

hallo@kita-sandkasten.ch

Montag bis Freitag, 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr

www.kita-sandkasten.ch

OUUPS (bfu) Kinderpost

Aufklärung über Unfallgefahren im Kleinkinderalter

Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, Hodlerstrasse 5a, 3011 Bern

031 390 22 22

Ruth Beer Beraterin Schule und Familie / r.beer@bfu.ch

031 390 22 52

www.bfu.ch

Krabbelgruppe der Kirchgemeinde Kerzers

Mittwoch 9'00 – 11'00 Uhr, im 1. Stock des Kirchgemeindehauses

für Kinder von 0 - 4 Jahren und ihre Eltern

Anmeldung bei: Leiterin: Jasmin Koch / Kontakt: jasmin.koch@refkirche-kerzers.ch

076 477 26 34

Co-Leiterin: Anita Forster / Kontakt: anita.forster@refkirche-kerzers.ch

079 575 97 78

oder sekretariat.kerzers@refkirche-kerzers.ch

031 755 55 50

www.refkirche-kerzers.ch

Eltern-Kinder Café / Familienbegleitung

1x pro Monat im Kirchgemeindehaus Kerzers in der Krabbelgruppe

Kontakt Deutsch

026 322 86 33

Kontakt Französisch 026 321 48 70
 Rue des Bouchers 4, 1700 Freiburg
 contact@educationfamiliale.ch
 www.educationfamiliale.ch
 Terminvereinbarung online: www.educationfamiliale.ch/de/agenda

Spielgruppe „SpiKi“

Spielgruppe für Kinder im Alter ab drei Jahren. 079 901 23 31
 Stephanie Hauser / tagesstruktur@kerzers.ch
 www.kerzers.ch/verwaltung/gemeindedienste/spielgruppe-spiki-kerzers (Downloads)

Tagesstruktur Kerzers

Stephanie Hauser 079 901 23 31
 tagesstruktur@kerzers.ch
 www.kerzers.ch/verwaltung/gemeindedienste/tagesstruktur-kerzers (Downloads)

ELKI Turnen Kerzers

für Kinder von 3 – 5 Jahren und deren Mütter oder Väter (Okt. – April) in der Seelandhalle
 Montag und Dienstag 9.00 – 10.00 Uhr bei Helen Huber 031 755 71 74
w_huber@sunrise.ch 076 592 69 92
www.tsvkerzers.ch/jugend/muki-vaki

KITU Turnen Kerzers

für Kinder von 5 – 7 Jahren, Freitag 16'15 – 17'15 Uhr (Okt. – April) Sporthalle Schmittengässli
 Anmeldung bei Iris Lebrun 078 660 57 03
dielebruns@gmail.com 031 755 49 16
www.tsvkerzers.ch/jugend/kitu

Ferienpass – Verein dorfLEBEN

Veranstaltungen während den Ferien
 Kontakt / Anmeldung per Formular
info@dorfleben.ch
www.dorflebenkerzers.ch

Fiire mit de Ching

für Kinder ab 4 Jahren, September – März, jeweils erster Sonntag im Monat,
 Treffpunkt: 09.20 Uhr vor dem Kirchgemeindehaus
 Hélène Simmen 031 755 64 62
helene.simmen@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch

Schwimmkurse

Schwimmbad Kerzers, Schwimmbadweg 5A 031 755 63 55
 Hallen, Schwimm- und Strandbad Murten 026 672 36 36

Roundabout Kids / Streetdance / Hip-Hop der Kirchgemeinde Kerzers

für Girls von 8 – 11 Jahren
 jeweils donnerstags 18'15 – 19'30 Uhr im Kirchgemeindehaus
 Sabrina Schwab 079 621 99 30
sabrina.schwab@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch
www.roundabout-network.org (Details Projekt Roundabout)

Roundabout Youth / Streetdance / Hip Hop der Kirchgemeinde Kerzers

für junge Frauen von 12 – 20 Jahren
 jeweils freitags 18'30 – 20'00 Uhr im Kirchgemeindehaus
 Thuja Jeganathan 077 474 74 54
thuja.jeganathan@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch
www.roundabout-network.org

MfM-Kurse der Kirchgemeinde Kerzers

Mädchenkurse jährlich / Knabenkurse auf Anfrage
 Cornelia Reusser 079 648 19 73
c.reusser@mfm-projekt.ch
sekretariat.kerzers@refkirche-kerzers.ch 031 755 55 50
www.mfm-projekt.ch

Cevi Jungchar Kerzers

jeden 2. Samstagnachmittag für Kinder ab der 1. Klasse

Adrian Feller

077 472 90 83

jungscharkerzers@gmail.com Anmeldung per Formular online

www.cevi-kerzers.ch

Kinderwerkstatt

Für Kinder von 6 – 12 Jahren. Wöchentlich am Donnerstag 15h – 17h in den Räumlichkeiten der Jugendarbeit, Vordere Gasse 5, Kerzers.

Ohne Anmeldung. Zusammen spielen, basteln und ein feines Zvieri zubereiten. Kostenlos.

Michel Meerstetter Di/Do/Fr Mobil erreichbar

079 938 78 53

michel.meerstetter@kerzers.ch

www.jugendarbeit-kerzers.ch

Chrüsimüsi

Kochchef Chrüsimüsi (ab 5. Klasse).

Einmal im Monat von 17.30 bis 20.00 Uhr. Räumlichkeiten Jugendarbeit, Vordere Gasse, in Kerzers. Zubereiten und Geniessen internationaler Spezialitäten.

Anmeldung: Michel Meerstetter, michel.meerstetter@kerzers.ch

079 938 78 53

www.jugendarbeit-kerzers.ch Unkostenbeitrag: Fr. 5.

FriTime Kerzers

Wir koordinieren FriTime Kerzers in der Gemeinde Kerzers. FriTime bietet

12 Gratis-Freizeitaktivitäten pro Jahr für Kinder und Jugendliche, im sportlichen,

künstlerischen oder kulturellen Bereich. Das Jahresprogramm und Aktionen/Angebote

finden Sie auf unserer Homepage: www.jugendarbeit-kerzers.ch

031 544 20 08

www.jugendarbeit-kerzers.ch

JUGI – Jugendriege

Dienstag von 17'30 – 19'00 für die 4. – 6. Klasse

Mittwochs von 17'30 – 19'00 Uhr für die 1. – 3. Klasse

Sporthalle Schmittengässli bei Carla Wüthrich

078 723 23 20

jugend@tsvkerzers.ch

Leichtathletik ab 13 Jahre

Montags von 19'00 – 20'30 Uhr

Sporthalle Schmittengässli bei Bernhard Notz

031 755 78 14

jugend@tsvkerzers.ch

Kinder, Jugend- und Eltern Fachberatung

Sorgen oder Fragen, zu Hause oder in der Schule? Wir haben ein offenes Ohr und können vielleicht weiterhelfen oder weitervermitteln.

jugendarbeit@kerzers.ch

031 544 20 08

Cosima Oesch / cosima.oesch@kerzers.ch

079 689 56 20

Michel Meerstetter / michel.meerstetter@kerzers.ch

079 938 78 53

www.jugendarbeit-kerzers.ch

Berufsberatung (BerufsInformationsZentrum BIZ)

OS Region Murten, Wilerweg 53, 3280 Murten

Anmeldung - Sekretariat / biz@osrm.ch

026 672 35 34

Ludothek Murten + Ins

Murten: Schaalgasse 6; 3280 Murten / ludothek.murten@bluewin.ch

026 670 36 06

www.ludo-murten.ch

Ins: Bahnhofstrasse 2, 3232 Ins / ludo@ludothek-ins.ch

079 483 69 17

www.ludothek-ins.ch

Bibliothek Kerzers

Auf dem Platz 1

bibliothek@kerzers.ch

031 755 63 67

www.bibliothek-kerzers.ch

Paar- und Familienberatung Freiburg

Av. de la Gare 14, 1700 Freiburg

info@officefamilial.ch

www.officefamilial.ch/de

026 322 10 14

Meet-Point

Für alle OS-Schüler/innen Kerzers: 23.08.2024, 30.08.2024, 06.09.2024, 13.09.2024, 20.09.2024
27.09.2024, 04.10.2024, 01.11.2024, 22.11.2024, 29.11.2024, 06.12.20, 20.00 – 23.00 Uhr
Der Eingang des Jugendraums "Meet-Point" befindet sich beim Parkplatz der
Turnhallen in Kerzers (Treppe runter, in der Zivilschutzanlage).

jugendarbeit@kerzers.ch / cosima.oesch@kerzers.ch / michel.meerstetter@kerzers.ch
www.jugendarbeit-kerzers.ch

079 689 56 20
079 938 78 53

Partyraum / Jugendraum Meet-Point

Der Jugendraum Meet-Point kann für private Feste und Geburtstags Partys
gemietet werden.

Miete: Fr. 30.00 plus ein Depot von Fr. 100.00.

Auch bei Vermietungen gilt striktes Alkohol- und Rauchverbot.

jugendarbeit@kerzers.ch / cosima.oesch@kerzers.ch / michel.meerstetter@kerzers.ch
Benützungsgesuch unter: www.jugendarbeit-kerzers.ch

079 689 56 20
079 938 78 53

Skatepark

Für Alle

Der Skatepark unter dem Autobahnviadukt (Industriestrasse) ist wieder eröffnet.

Die Benutzung des Parks ist gratis. Mitarbeit von Jugendlichen für Wartung und
Skateevents ist erwünscht.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 08:00 – 12:00, 13:00 – 22:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 12:00, 13:00 – 22:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 12:00, 13:00 – 22:00 Uhr

Adresse: Industriestrasse unter dem Autobahnviadukt beim Werkhof, 3210 Kerzers

jugendarbeit@kerzers.ch

www.jugendarbeit-kerzers.ch

079 689 56 20

079 938 78 53

031 544 20 08

Midnight Sports Kerzers

Für Alle

Jeden Samstag um 20:30 bis 23:30 Uhr Saisonstart im Oktober 2024

in der Turnhalle Schmittengässli Kerzers

Aktuelle Infos/Daten unter: www.instagram.com/midnight_ker/

www.jugendarbeit-kerzers.ch

031 544 20 08

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Kerzers und Partnergemeinden, Stiftung IdéeSport

bern@ideesport.ch

www.facebook.com/groups/387477608038637/

062 296 10 15

YOGASABINA

Laufende Kurse "Yoga für Schwangere" und "Rückbildungsyoga mit Baby"

und jeweils am 1. Mittwoch im Monat (17:00-18:00 Uhr): Kinder-Yoga für Klein & Gross

(für Kinder zw. 3-6 Jahren und einer erwachsenen, nahen Bezugsperson wie Eltern, Grosseltern, etc.)

Yogastudio YOGASABINA,

Sabina Hilty

Industriestrasse 13

3210 Kerzers

sabina.hilty@gmx.ch

www.yogasabina.com

079 365 88 12
