



NÜTZLICHE ADRESSEN FÜR ELTERN VON KINDERN IM ALTER VON 0 BIS 16 JAHREN



Mütter- und Väterberatung des Seebezirks

c/o Pflegeheim Murten (Erdgeschoss) Spitalweg 38, 3280 Murten
Telefonische Beratung Montag – Freitag von 08'00 – 16'00 Uhr
Beratung in Kerzers: Ref. Kirchgemeindehaus, Kirchgässli 2, jeden Montag
mvb@rsl-gns.ch
www.rsl-gns.ch

026 670 72 72

Babysittervermittlung

Susanna Schwab – Künzi

076 448 80 69

Betreuung in Tagesfamilien des Seebezirks

Vermittlungsstelle Deutsch: Karin Rothen / karin.rothen@accueildejour.ch
Vermittlungsstelle Französisch: Emmanuelle Burri / emmanuelle.burri@accueildejour.ch
Geschäftsführerin: Nathalie Simonet / nathalie.simonet@accueildejour.ch
Administration: Alexandra Schreiber / alexandra.schreiber@accueildejour.ch
www.accueildejour.ch / la@accueildejour.ch

079 245 93 34
079 897 66 15
079 354 62 99
079 912 84 93

Früherziehungsdienst (heilpädagogische Früherziehung)

für Kinder zwischen 0 und 7 Jahren, deren Entwicklung leicht oder deutlich verzögert ist
Rte du Petit-Moncor 1 e, 1752 Villars sur Glâne
info@fed-freiburg.ch Anmeldung per Kontaktformular
www.fed-freiburg.ch

026 484 21 13

Kinderkrippe Storchenschädel

Annemarie Schwab, Krippenleiterin
Gerbegasse 14, 3210 Kerzers
leitung@krippe.ch
www.krippe.ch

031 755 44 07

Kita Sandkasten

Simone Fehr, Geschäftsleiterin
Neumatte 5, 3210 Kerzers und
Lindenweg 8, 3216 Ried b. Kerzers
hallo@kita-sandkasten.ch
Montag bis Freitag, 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr
www.kita-sandkasten.ch

079 221 49 98
077 466 85 74

OUUPS (bfu) Kinderpost

Aufklärung über Unfallgefahren im Kleinkinderalter
Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, Hodlerstrasse 5a, 3011 Bern
Ruth Beer Beraterin Schule und Familie / r.beer@bfu.ch
www.bfu.ch

031 390 22 22
031 390 22 52

Krabbelgruppe der Kirchgemeinde Kerzers

Mittwoch 9'00 – 11'00 Uhr, im 1. Stock des Kirchgemeindehauses
für Kinder von 0 - 4 Jahren und ihre Eltern
Anmeldung bei: Leiterin: Jasmin Koch / Kontakt: jasmin.koch@refkirche-kerzers.ch
Co-Leiterin: Anita Forster / Kontakt: anita.forster@refkirche-kerzers.ch
oder sekretariat.kerzers@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch

076 477 26 34
079 575 97 78
031 755 55 50

Eltern-Kinder Café / Familienbegleitung

1x pro Monat im Kirchgemeindehaus Kerzers in der Krabbelgruppe
Kontakt Deutsch

026 322 86 33

Kontakt Französisch 026 321 48 70
Rue des Bouchers 4, 1700 Freiburg
contact@educationfamiliale.ch
www.educationfamiliale.ch
Terminvereinbarung online: www.educationfamiliale.ch/de/agenda

Spielgruppe „SpiKi“

Spielgruppe für Kinder im Alter ab drei Jahren. 079 901 23 31
Stephanie Hauser / tagesstruktur@kerzers.ch
www.kerzers.ch/verwaltung/gemeindedienste/spielgruppe-spiki-kerzers (Downloads)

Tagesstruktur Kerzers

Stephanie Hauser 079 901 23 31
tagesstruktur@kerzers.ch
www.kerzers.ch/Verwaltung/gemeindedienste/tagesstruktur-kerzers (Downloads)

ELKI Turnen Kerzers

für Kinder von 3 – 5 Jahren und deren Mütter oder Väter (Okt. – April) in der Seelandhalle
Montag und Dienstag 9.00 – 10.00 Uhr bei Helen Huber 031 755 71 74
w_huber@sunrise.ch 076 592 69 92
www.tsvkerzers.ch/jugend/muki-vaki

KITU Turnen Kerzers

für Kinder von 5 – 7 Jahren, Freitag 16'15 – 17'15 Uhr (Okt. – April) Sporthalle Schmittengässli
Anmeldung bei Iris Lebrun 078 660 57 03
dielebruns@gmail.com 031 755 49 16
www.tsvkerzers.ch/jugend/kitu

Ferienpass – Verein dorfLEBEN

Veranstaltungen während den Ferien
Kontakt / Anmeldung per Formular
info@dorfleben.ch
www.dorflebenkerzers.ch

Fiire mit de Ching

für Kinder ab 4 Jahren, September – März, jeweils erster Sonntag im Monat,
Treffpunkt: 09.20 Uhr vor dem Kirchgemeindehaus
Hélène Simmen 031 755 64 62
helene.simmen@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch

Schwimmkurse

Schwimmbad Kerzers, Schwimmbadweg 5A 031 755 63 55
Hallen, Schwimm- und Strandbad Murten 026 672 36 36

Roundabout Kids / Streetdance / Hip-Hop der Kirchgemeinde Kerzers

für Girls von 8 – 11 Jahren
jeweils donnerstags 18'15 – 19'30 Uhr im Kirchgemeindehaus
Sabrina Schwab 079 621 99 30
sabrina.schwab@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch
www.roundabout-network.org (Details Projekt Roundabout)

Roundabout Youth / Streetdance / Hip Hop der Kirchgemeinde Kerzers

für junge Frauen von 12 – 20 Jahren
jeweils freitags 18'30 – 20'00 Uhr im Kirchgemeindehaus
Thuja Jeganathan 077 474 74 54
thuja.jeganathan@refkirche-kerzers.ch
www.refkirche-kerzers.ch
www.roundabout-network.org

MfM-Kurse der Kirchgemeinde Kerzers

Mädchenkurse jährlich / Knabenkurse auf Anfrage
Cornelia Reusser 079 648 19 73
c.reusser@mfm-projekt.ch
sekretariat.kerzers@refkirche-kerzers.ch 031 755 55 50
www.mfm-projekt.ch

Cevi Jungschar Kerzers

jeden 2. Samstagnachmittag für Kinder ab der 1. Klasse

Adrian Feller

077 472 90 83

jungscharkerzers@gmail.com Anmeldung per Formular online

www.cevi-kerzers.ch

Kinderwerkstatt

Für Kinder von 6 – 12 Jahren. Wöchentlich am Donnerstag 15h – 17h in den Räumlichkeiten der Jugendarbeit, Vordere Gasse 5, Kerzers.

Ohne Anmeldung. Zusammen spielen, basteln und ein feines Zvieri zubereiten. Kostenlos.

Michel Meerstetter Di/Do/Fr Mobil erreichbar

079 938 78 53

michel.meerstetter@kerzers.ch

www.jugendarbeit-kerzers.ch

Chrüsümüsi

Kochchef Chrüsümüsi (ab 5. Klasse).

Einmal im Monat von 17.30 bis 20.00 Uhr. Räumlichkeiten Jugendarbeit, Vordere Gasse, in Kerzers. Zubereiten und Geniessen internationaler Spezialitäten.

Anmeldung: Michel Meerstetter, michel.meerstetter@kerzers.ch

079 938 78 53

www.jugendarbeit-kerzers.ch Unkostenbeitrag: Fr. 5.

FriTime Kerzers

Wir koordinieren FriTime Kerzers in der Gemeinde Kerzers. FriTime bietet

12 Gratis-Freizeitaktivitäten pro Jahr für Kinder und Jugendliche, im sportlichen, künstlerischen oder kulturellen Bereich. Das Jahresprogramm und Aktionen/Angebote finden Sie auf unserer Homepage: www.jugendarbeit-kerzers.ch

031 544 20 08

www.jugendarbeit-kerzers.ch

JUGI – Jugendriege

Dienstag von 17'30 – 19'00 für die 4. – 6. Klasse

Mittwochs von 17'30 – 19'00 Uhr für die 1. – 3. Klasse

Sporthalle Schmittengässli bei Carla Wüthrich

078 723 23 20

jugend@tsvkerzers.ch

Leichtathletik ab 13 Jahre

Montags von 19'00 – 20'30 Uhr

Sporthalle Schmittengässli bei Bernhard Notz

031 755 78 14

jugend@tsvkerzers.ch

Kinder, Jugend- und Eltern Fachberatung

Sorgen oder Fragen, zu Hause oder in der Schule? Wir haben ein offenes Ohr und können vielleicht weiterhelfen oder weitervermitteln.

jugendarbeit@kerzers.ch

031 544 20 08

Cosima Oesch / cosima.oesch@kerzers.ch

079 689 56 20

Michel Meerstetter / michel.meerstetter@kerzers.ch

079 938 78 53

www.jugendarbeit-kerzers.ch

Berufsberatung (BerufsInformationsZentrum BIZ)

OS Region Murten, Wilerweg 53, 3280 Murten

Anmeldung - Sekretariat / biz@osrm.ch

026 672 35 34

Ludothek Murten + Ins

Murten: Schaalgasse 6; 3280 Murten / ludothek.murten@bluewin.ch

026 670 36 06

www.ludo-murten.ch

Ins: Bahnhofstrasse 2, 3232 Ins / ludo@ludothek-ins.ch

079 483 69 17

www.ludothek-ins.ch

Bibliothek Kerzers

Auf dem Platz 1

bibliothek@kerzers.ch

031 755 63 67

www.bibliothek-kerzers.ch

Paar- und Familienberatung Freiburg

Av. de la Gare 14, 1700 Freiburg

info@officefamilial.ch

www.officefamilial.ch/de

026 322 10 14

Meet-Point

Für alle OS-Schüler/innen Kerzers: 29.08.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.25, 03.10.25, 10.10.25, 31.10.25, 14.11.25, 21.11.25, 28.11.25, 5.12.25, 20.00 – 23.00 Uhr

Der Eingang des Jugendraums "Meet-Point" befindet sich beim Parkplatz der Turnhallen in Kerzers (Treppe runter, in der Zivilschutzanlage).

jugendarbeit@kerzers.ch / cosima.oesch@kerzers.ch / michel.meerstetter@kerzers.ch

079 689 56 20

www.jugendarbeit-kerzers.ch

079 938 78 53

Partyraum / Jugendraum Meet-Point

Der Jugendraum Meet-Point kann für private Feste und Geburtstags Partys gemietet werden.

Miete: Fr. 30.00 plus ein Depot von Fr. 100.00.

Auch bei Vermietungen gilt striktes Alkohol- und Rauchverbot.

079 689 56 20

jugendarbeit@kerzers.ch / cosima.oesch@kerzers.ch / michel.meerstetter@kerzers.ch

079 938 78 53

Benutzungsgesuch unter: www.jugendarbeit-kerzers.ch

Skatepark

Für Alle

Der Skatepark unter dem Autobahnviadukt (Industriestrasse) ist wieder eröffnet.

Die Benutzung des Parks ist gratis. Mitarbeit von Jugendlichen für Wartung und Skateevents ist erwünscht.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 08:00 – 12:00, 13:00 – 22:00 Uhr

079 689 56 20

Samstag: 09:00 – 12:00, 13:00 – 22:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 12:00, 13:00 – 22:00 Uhr

079 938 78 53

Adresse: Industriestrasse unter dem Autobahnviadukt beim Werkhof, 3210 Kerzers

jugendarbeit@kerzers.ch

031 544 20 08

www.jugendarbeit-kerzers.ch

Midnight Sports Kerzers

Für Alle

Jeden Samstag um 20:30 bis 23:30 Uhr Saisonstart im September 2025

in der Turnhalle Schmittengässli Kerzers

Aktuelle Infos/Daten unter: www.instagram.com/midnight_ker/

www.jugendarbeit-kerzers.ch

031 544 20 08

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Kerzers und Partnergemeinden, Stiftung IdéeSport

bern@ideesport.ch

062 296 10 15

www.facebook.com/groups/387477608038637/

YOGASABINA

Laufende Kurse "Yoga für Schwangere" und "Rückbildungsyoga mit Baby"

und jeweils am 1. Mittwoch im Monat (17:00-18:00 Uhr): Kinder-Yoga für Klein & Gross

(für Kinder zw. 3-6 Jahren und einer erwachsenen, nahen Bezugsperson wie Eltern, Grosseltern, etc.)

Yogastudio YOGASABINA,

Sabina Hilty

Industriestrasse 13

3210 Kerzers

sabina.hilty@gmx.ch

079 365 88 12

www.yogasabina.com
